Pamiętaj!

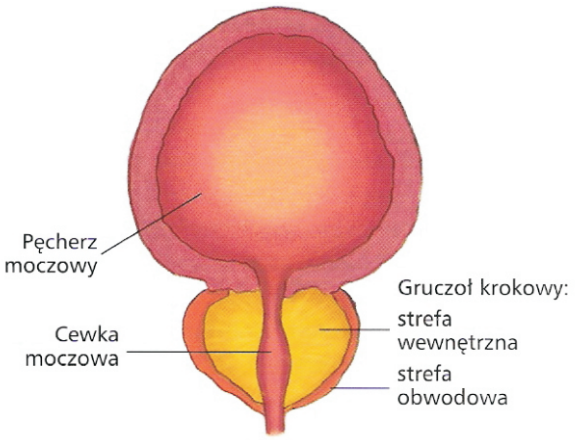
Że prawie wszyscy mężczyźni w starszym wieku dotknięci są łagodnym rozrostem gruczołu krokowego, który rozwija się w wyniku znacznego przyrostu komórek zlokalizowanych w wewnętrznej części gruczołu. Dlatego nie zawsze objawy ze strony dolnych dróg moczowych muszą oznaczać chorobę nowotworową. Jednak o rozpoznaniu musi zdecydować lekarz, po przeprowadzeniu szeregu badań.

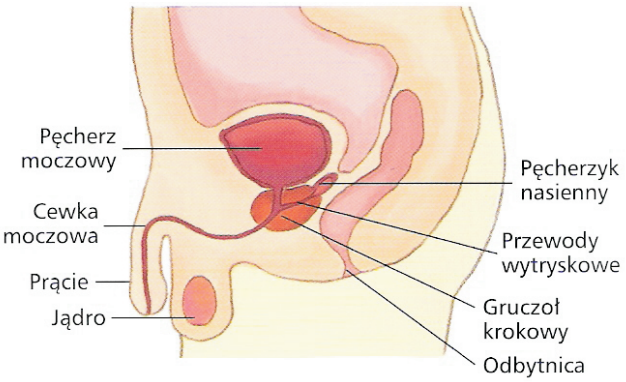
Łagodny przerost stercza

Jest to choroba związana z wiekiem, która najczęściej występuje u mężczyzn w wieku około 50 lat. Schorzenie rozwija się powoli, cechując się stopniowym powiększeniem gruczołu krokowego i nasileniem cech przeszkody podpęcherzowej.

Przyczyny łagodnego rozrostu prostaty nie są w pełni poznane uważa się, że są związane z procesem starzenia się organizmu oraz ze zwiększonym wytwarzaniem testosteronu (hormon męski). Powiększenie objętości prostaty spowodowane jest wzrostem komórek gruczołowych oraz włókien mięśniowych w jej obrębie. Łagodny rozrost stercza nie jest nowotworem złośliwym. Gruczolak stercz rozrasta się w strefie bezpośrednio otaczającej cewkę moczową.

Częstość występowania łagodnego przerostu stercza wzrasta z wiekiem i jest najczęstsza u mężczyzn po 70. roku życia.





Objawy

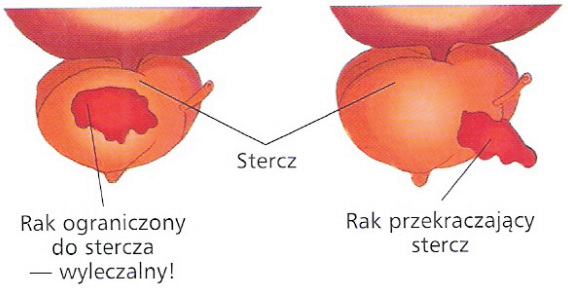
Powiększający się stercz wywiera ucisk na cewkę, zwęża jej światło powodując podrażnienie oraz trudności z oddawaniem moczu. Może to wywołać pojawienie się objawów takich jak:

Objawy podrażnieniowe:

- częstomocz w ciągu dnia
- konieczność oddawania moczu w nocy, nawet kilkakrotnie
- gwałtowne parcie na mocz i nietrzymanie moczu
- ból w czasie oddawania moczu

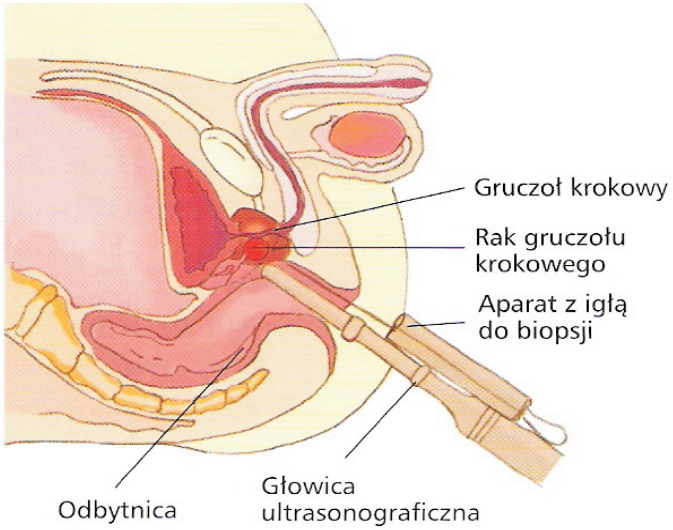
Objawy przeszkodowe:

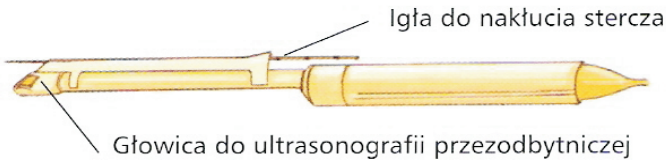
- wyczekiwanie na mikcję
- osłabienie strumienia moczu
- konieczność parcia na mocz
- wydłużenie czasu mikcji
- wykapywanie moczu z cewki po mikcji
- uczucie zalegania moczu w pęcherzu po mikcji
- całkowite zatrzymanie moczu



Następstwami klinicznymi przerostu prostaty mogą być:

- zaleganie moczu w pęcherzu po mikcji
- zakażenie dróg moczowych
- uchyłki pęcherza
- kamica moczowa
- poszerzenie górnych dróg moczowych
- wodonercza
- niewydolność nerek





Rozpoznanie rozrostu prostaty

- Badanie podmiotowe (wywiad lekarski),
- Badanie przedmiotowe (badanie fizykalne chorego)

Badanie przedmiotowe, z badaniem per rectum (badanie polega na wprowadzeniu palca w nawazelinowanej rękawiczce do odbytu), umożliwia ocenę wielkości, elastyczności i kształtu gruczołu krokowego. badanie takie jest niebolesne, wykonuje się je kontrolnie co najmniej raz w roku lub w razie stwierdzenia chorób stercza przy każdej wizycie u urologa.

- Badanie laboratoryjne

Badania laboratoryjne, takie jak badanie ogólne moczu, poziom mocznika, kreatyniny, poziom elektrolitów oraz PSA w surowicy, pozwalają na wczesne wykrycie nieprawidłowości i wdrożenie odpowiedniego leczenia.

- Badanie dodatkowe

Uroflometria (nieinwazyjne badanie strumienia wydalanego moczu, badania obrazowe, badania USG jamy brzusznej, badanie USG przezpowłokowe, badanie USG przezodbytnicze.